

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА « СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5»
(МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»)

664082, г.Иркутск, м-н Университетский, 2. Тел. 465-983 E-mail: dyusha5irk@yandex.ru

Рассмотрено
Педагогическим советом
МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»
от 16.05.2023 г. Протокол № 2

Утверждено
приказом директора МБОУ ДО
г. Иркутска «СШ № 5»
От 17. 05.2023 № 01-07-55/1

**Положение
о режиме занятий обучающихся
в МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»**

Иркутск, 2023 год

Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»

I. Общие положения

1. МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» (далее – СШ) организует работу с детьми в течение всего календарного года. Начало учебного года 1 сентября и окончание учебного года 31 августа. В каникулярное время проводятся учебно-тренировочные мероприятия (сборы), организуются спортивно-оздоровительные лагеря, спортивно-массовые мероприятия и т.д.

2. Продолжительность учебного года осуществляется круглогодично.

Спортивная подготовка осуществляется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки. По дополнительным общеразвивающим программам – в течение 42 недель, включая каникулярное время.

3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия;
- самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам;
- медико-восстановительные мероприятия;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях, матчевых встречах;
- участие в учебно-тренировочных сборах;
- инструкторская и судейская практика.

4. Занятия в СШ проводятся на основе дополнительных образовательных программ спортивной подготовки и дополнительных общеразвивающих программ по видам спорта.

5. Обучение проводится в две смены.

6. Учебные занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

7. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия в группах:

- спортивно – оздоровительных (стартовый уровень и базовый уровень) не должна превышать двух академических часов;
- начальной подготовки 1,2,3 годов обучения не должна превышать двух академических часов;
- в учебно-тренировочных группах, трех академических часов;
- в группах спортивного совершенствования - четырех академических часов;
- в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю - четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день - трех академических часов.

8. Окончание занятий должно быть не позднее 21.00. По заявлению родителей (законных представителей) обучающихся время занятий может быть изменено.

9. Учреждение работает по шестидневной рабочей неделе. Занятия детей в СШ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулярные дни.

10. Режим тренировочных занятий соответствует этапу подготовки и устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по

представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

11. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально.

12. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному временному расписанию, утверждаемому директором на каникулярный период.

13. При объединении в одну группу обучающихся, разных по возрасту и спортивной подготовленности (при необходимости) на временной основе для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера – преподавателя на соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезни, отпуска при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командно-игровых видах спорта – трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

- не превышения единовременной пропускной способности помещения;

- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

14. Численный и возрастной состав групп, учебная нагрузка для каждой группы определяются ежегодно утверждаемым директором режимом тренировочной работы.