

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5»
(МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»)

664082, г. Иркутск, м-н Университетский, 2. Тел. 485-993 E-mail: dyusha5irk@yandex.ru



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»

Е.С. Костяева

Приказом директора МБОУ ДО

г. Иркутска «СШ № 5»

от 01.09.2026 № 01-07-78/22

Календарный учебный график
Муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования города Иркутска
«Спортивная школа № 5»
на 2026-2027 учебный год

Календарный учебный график
Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного
образования города Иркутска «Спортивная школа № 5»
на 2026-2027 учебный год

Календарный учебный график Муниципального бюджетного образовательного учреждения у дополнительного образования города Иркутска «Спортивная школа № 5» является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Календарный учебный график строится в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» с 01.01.2023 г.;
- Федеральным законом от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» (с изменениями и дополнениями);
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г., № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»
- лицензией на осуществление образовательной деятельности.

МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» обеспечивает непрерывный учебно-тренировочный процесс с обучающимися круглогодично.

Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

Набор (индивидуальный отбор) обучающихся осуществляется ежегодно с 1 сентября и не позднее 15 октября текущего года. В течение учебного года, при необходимости, объявляется дополнительный набор.

Продолжительность учебного года составляет для дополнительных общеразвивающих программ 42 недели. Тренировочный процесс осуществляется по 6-дневной рабочей неделе (включая воскресенье) с выходным днём по расписанию.

Учебно-тренировочный процесс в МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» ведется в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным в соответствии

законодательными актами РФ.

При составлении учебного плана МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» учитывается режим тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере. Учебный план является нормативным правовым актом, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на усвоение дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и годам обучения.

Недельный режим тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. В течении учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписания, каждый тренер рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации обучающихся и этапа подготовки, составляя годовой календарный учебный график (календарно - тематическое планирование) для каждой группы.

Аттестация обучающихся проводится в начале учебного года (входное тестирование) и в конце учебного года (май) сдача контрольно-переводных нормативов в соответствии с программой по видам спорта. В течении учебного года тренер - преподаватель осуществляет текущий контроль освоения программы.

Режим учебно-тренировочных занятий

Учебно-тренировочные занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5». В течении учебного года возможны изменения и дополнения в расписании.

Начало учебных занятия с 8.00. Окончание учебных занятий в 20.00. Для обучающихся 14-18 лет допускается окончание занятий в 21.00

Ввиду отсутствия звонков тренер-преподаватель самостоятельно контролирует время начала и окончания учебно-тренировочных занятий.

Продолжительность занятий:

- для спортивно-оздоровительных групп базового этапа подготовки - не более 2 часов;
- для спортивно-оздоровительных групп углубленного этапа подготовки не более 3 часов;

Пунктом 29 Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 не установлены требования к наличию и продолжительности перерывов во время учебно-тренировочного процесса.