

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА ИРКУТСКА
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ И КУЛЬТУРЕ
ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ г. ИРКУТСКА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5» (МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»

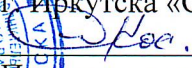
664082, г. Иркутск, м-н Университетский, 2. Тел. 485-993 E-mail: dyusha5irk@yandex.ru



Утверждаю:

Директор МБОУ ДО

г. Иркутска «СШ № 5»

 Е.С. Костяева

Приказом директора МБОУ ДО

г. Иркутска «СШ № 5»

от 01.09.2026 № 01-07-78/23

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного образовательного
учреждения дополнительного образования города
Иркутска «Спортивная школа № 5»

На 2026-2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»
на 2026-2027 учебный год

Учебный план является основным документом МБОУ ДО г. Иркутска «СШ 5», составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.04.2021 № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» с 01.01.2023;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 2 июня 2026 г. № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Уставом МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»;
- лицензией на осуществление образовательной деятельности;
- учётом запросов детей, их индивидуальных интересов и возможностей, потребности семьи, образовательных учреждений.

МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» – профильное учреждение дополнительного образования, основной деятельностью которого является физическая и спортивная подготовка детей и подростков.

МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» осуществляет образовательную деятельность физкультурно-спортивной направленности, работает по общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта: дополнительным общеразвивающим программам по видам спорта: баскетбол, бокс, волейбол, кикбоксинг, плавание, спортивная аэробика, тхэквондо ИТФ.

В 2026-2027 учебном году образовательный процесс в МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» осуществляют 28 тренеров-преподавателей, из них 13 тренеров-преподавателей штатные, 15 – совместители. 7 тренеров-преподавателей имеют высшую квалификационную категорию, первую – 8 тренеров-преподавателей, соответствие – 10 тренеров-преподавателей.

В 2026-2027 учебном году Учебный план МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» обеспечивает реализацию следующих основных целей и задач:

- обеспечение конституционного права граждан Российской Федерации на получение дополнительного образования;
- вовлечение максимально возможного числа детей в систематические занятия спортом, выявление их склонности и пригодности для дальнейших занятий спортом, воспитание устойчивого интереса к ним;
- формирование общей культуры личности обучающихся на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ дополнительного образования, их адаптация к жизни в обществе;
- содействие гармоничному физическому и психическому развитию, разносторонней физической подготовке, укреплению здоровья обучающихся;
- формирование здорового образа жизни и профессионального самоопределения;
- достижение уровня спортивных успехов сообразно способностям детей и подростков.
- осуществление планомерной подготовки всесторонне развитых спортсменов-разрядников;
- осуществление подготовки из числа занимающихся инструкторов-общественников и судей по спорту.

Своеобразие учебного плана в том, что он:

- отражает приоритеты развития образовательного пространства, определяемый концепцией формирования регионального компонента образования;
- соблюдает нормы продолжительности обучения по годам подготовки.
- соответствует преемственности всех этапов обучения;
- соответствует запросам родителей (законных представителей) и обучающихся.

Учебный план отражает:

- целостную систему многолетней спортивной подготовки через реализацию дополнительных общеразвивающих программ;
- физическое воспитание личности, выявление одаренных детей, получение ими начальных знаний о физической культуре и спорте через реализацию дополнительных общеразвивающих программ;
- поэтапность обучения обучающихся в спортивной школе.
- развитие индивидуальных способностей в области физической культуры и спорта.
- допрофессиональную подготовку детей и подростков, проявление у них профессионального интереса.

Учебный план спортивной школы является нормативным правовым актом, устанавливающим объёмы учебного времени, отводимого на усвоение дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта и годам обучения.

Продолжительность учебного года составляет для дополнительных общеразвивающих программ 42 недели. Тренировочный процесс осуществляется по 6-дневной рабочей неделе (включая воскресенье) с выходным днём по расписанию.

При составлении учебного плана МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» учитывается

режим тренировочной работы в неделю непосредственно в условиях спортивной школы, на учебно-тренировочных сборах, в спортивно-оздоровительном лагере и для тренировки по индивидуальным планам обучающихся.

Недельный режим тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки. В течении учебного года возможна корректировка содержания учебного плана в зависимости от кадровой обеспеченности и наполняемости учебных групп.

Количество тренировочных дней, учебных часов (академических по 45 мин.), согласно расписания, каждый тренер-преподаватель рассчитывает в зависимости от спортивной квалификации обучающихся и этапа подготовки, составляя годовой тренировочный план для каждой группы.

Учебный план спортивной школы основывается на следующих показателях: возраст занимающихся, год занятий в школе; спортивный разряд, количество занятий и учебных часов в неделю, а также организационные формы занятий; распределение времени на основные разделы программы по годам обучения и в соответствии с этапами многолетней подготовки.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- учебно-тренировочные занятия групповые, индивидуальные, смешанные;
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы) в течение учебного года и в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах;
- работа по индивидуальным планам.

Учебный план по дополнительным общеразвивающим программам складывается из двух, преимущественно связанных между собой этапов:

- базовый этап – нормативный срок освоения весь период обучения;
- углубленный этап – нормативный срок освоения весь период обучения.

Базовый этап подготовки (максимальный объем учебно-тренировочной работы):

- 1 уровень сложности – 4 часа в неделю;
- 2 уровень сложности – 6 часов в неделю.

Углубленный этап подготовки (максимальный объем учебно-тренировочной работы):

- 1 уровень сложности – 8 часов в неделю;
- 2 уровень сложности – 10 часов в неделю;
- 3 уровень сложности – 12 часов в неделю.

Задачами базового и углубленного этапов подготовки являются: начальное освоение техники и тактики выбранного вида спорта, формирование устойчивого интереса, мотивации к систематическим занятиям спортом, приобщение детей к здоровому образу жизни.

Учебная нагрузка тренеров-преподавателей распределяется согласно режима учебно-тренировочной работы в МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» по каждому виду спорта.

№ п/п	Ф.И.О. тренера - преподавателя	наименование программы, срок реализации	возраст обучающихся	кол - во групп	группа, год обучения	кол-во часов в год	кол-во часов в неделю	минималь ное кол-во детей	общее кол-во			форма промежуточной аттестации	место проведения занятий
									групп	час. в неделю	детей		
Физкультурно-спортивная направленность													
Баскетбол													
1	Герасимов А.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	МБОУ СОШ № 2, б-р Рябикова, д. 13А
2	Шепенков В.А.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	МБОУ СОШ № 5, б-р Рябикова, д. 47А
	Итого			2		840	20	30	2	20	30		
Бокс													
1	Давыдов В.В.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ У3	504	12	15	3	36	45	контрольно- переводные нормативы	ООО Клуб единоборств «ВИТЯЗь», ул. Омудевского, д. 4
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У3	504	12	15					
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У3	504	12	15					
2	Демидов А.Г.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	Зал бокса ФГБОУ ВО «ИРНИТУ», ул. Лермонтова, д. 83
3	Казюка А. Н.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	ООО Клуб единоборств «ВИТЯЗь», ул. Омудевского, д. 4
4	Каверин В.К.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	ООО Клуб единоборств «ВИТЯЗь», ул. Омудевского, д. 4
5	Кирик П. В.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	Зал бокса ФГБОУ ВО «ИРНИТУ», ул. Лермонтова, д. 83
6	Мандалов А.Л.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	Иркутская академия единоборств, ул. Улан-Баторская, д. 4

7	Миронов В.С.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	Иркутская академия единоборств, ул. Улан-Баторская, д. 4
8	Миронов М.С.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У1	336	8	15	1	8	15	контрольно- переводные нормативы	Зал бокса ФГБОУ ВО «ИРНИТУ», ул. Лермонтова, д. 83
9	Хузахметова М.Р.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	Иркутская академия единоборств, ул. Улан-Баторская, д. 4
10	Базилевский Г.С.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ У1	336	8	15	1	8	15	контрольно- переводные нормативы	Зал бокса ФГБОУ ВО «ИРНИТУ», ул. Лермонтова, д. 83
		дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	
Итого				13		5544	132	195	13	132	195		
Волейбол													
1	Паламарчук И.С.	дополнительная общеразвивающая программа	младший, средний, старший школьный возраст	1	СОГ У3	504	12	15	3	30	45	контрольно- переводные нормативы	ФОК «Юбилейный», мкр. Юбилейный, д. 49/1
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У3	504	12	15					МБОУ Гимназия № 25, пр-кт Маршала Жукова, д. 2
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ Б2	252	6	15					МБОУ СОШ № 18, мкр. Юбилейный, д. 37
2	Сутягина В.Е.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ Б2	252	6	15	3	28	45	контрольно- переводные нормативы	ФОК «Юбилейный», мкр. Юбилейный, д. 49/1
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У2	420	10	15					МБОУ Гимназия № 25, пр-кт Маршала Жукова, д. 2
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У3	504	12	15					МБОУ СОШ № 4, мкр. Юбилейный, д. 64
3	Ступин А.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	МБОУ Гимназия № 25, пр-кт Маршала Жукова, д. 2
4	Кригер А.Н.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ Б1	168	4	15	2	10	30	контрольно- переводные нормативы	МБОУ СОШ № 6, мкр. Первомайский, д. 10
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ Б2	252	6	15					
Итого				9		3276	78	135	9	78	135		

Кикбоксинг													
1	Марчев А.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший, средний и старший школьный возраст	1	СОГ У1	336	8	15	4	30	60	контрольно- переводные нормативы	МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5», б-р Рябикова, д. 11А
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У1	336	8	15					
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У1	336	8	15					
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ Б2	252	6	15					МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5» мкр. Университетский, д. 2
	Итого			4		1260	30	60	4	30	60		
Рукопашный бой													
1	Ершов А.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший, средний и старший школьный возраст	1	СОГ Б2	252	6	15	4	28	60	контрольно- переводные нормативы	МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5», ул. Академика Курчатова, д. 1
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ Б2	252	6	15					
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У1	336	8	15					
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У1	336	8	15					
	Итого			4		1176	28	60	4	28	60		
Плавание													
1	Блинов Н.Н.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У3	504	12	12	1	12	12	контрольно- переводные нормативы	МБОУ Гимназия № 25, пр-кт Маршала Жукова, д. 2
2	Лишков С.Е.	дополнительная общеразвивающая программа	средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	МБОУ Гимназия № 25, пр-кт Маршала Жукова, д. 2
3	Медведева Ю.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший школьный возраст	1	СОГ Б 1	168	4	15	2	10	30	контрольно- переводные нормативы	МКУ ДО «СШ «Спартак», 18-й Советский пер., д. 5
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ Б 2	252	6	15					МБОУ СОШ № 40, ул. Ярославского, д. 268

4	Чиркова В.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	1	10	15	контрольно- переводные нормативы	МКУ ДО «СШ «Спартак», 18-й Советский пер., д. 5
Итого				5		1764	42	72	5	42	72		

Спортивная аэробика

1	Смольницкая Н.С.	дополнительная общеразвивающая программа	дошкольный, младший и средний школьный возраст	1	СОГ Б 1	168	4	15	4	36	60	контрольно- переводные нормативы	МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5», мкр. Университетский, д. 2
		1		СОГ У1	336	8	15						
		1		СОГ У3	504	12	15						
		1		СОГ У3	504	12	15						
2	Жебулева С.А.	дополнительная общеразвивающая программа	дошкольный и младший школьный возраст	1	СОГ Б 1	168	4	15	3	24	45	контрольно- переводные нормативы	МБДОУ г. Иркутска д/с № 182 ул. Игошина, д. 20А
		1		СОГ У1	336	8	15	МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5», ул. Академика Курчатова, д. 13					
		1		СОГ У3	504	12	15						
Итого				7		2520	60	105	7	60	105		

Тхэквондо ИТФ

1	Цыдыпова М.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший, средний и старший школьный возраст	1	СОГ У2	420	10	15	3	30	45	контрольно- переводные нормативы	МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5», б-р Рябикова, д. 11А
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У2	420	10	15					
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У2	420	10	15					
2	Галданов Г.В.	дополнительная общеразвивающая программа	средний и старший школьный возраст	1	СОГ Б 2	252	6	15	2	12	30	контрольно- переводные нормативы	ФОК «Юбилейный», мкр. Юбилейный, д. 49/1
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ Б 2	252	6	15					

3	Ловкий Д.С.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ Б 1	168	4	15	2	12	30	контрольно- переводные нормативы	МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5», мкр. Университетский, д. 2
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У1	336	8	15					
4	Сердюков А.В.	дополнительная общеразвивающая программа	младший и средний школьный возраст	1	СОГ Б 2	252	6	15	2	14	30	контрольно- переводные нормативы	МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5», б-р Рябикова, д. 11А
		дополнительная общеразвивающая программа		1	СОГ У1	336	8	15					
	Итого			9		2856	68	135	9	68	135		
	Всего			53		19236	458	792	53	458	792		