

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. ИРКУТСКА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5»



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»
Е. С. Костяева
2023 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на 2023-2024 учебной год (с 01 сентября 2023 г.)

Ф.И.О. тренеров-преподавателей	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА								
Смольницкая Н.С.	СОГ	09.30-11.45	19.15-20.00	09.30-11.45	09.30-11.00	09.30-11.45		
	СОГ	16.15-17.45	17.00-19.15	16.15-17.45	18.30-20.00	14.00-16.15	12.30-14.00	
	СОГ	14.45-16.15		14.45-16.15		12.30-14.00		
	СОГ	17.45-18.30		17.45-18.30			11.00-12.30	
Попова С.А.	СОГ	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00		09:30-11:00		
	СОГ	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00		14:30-16:00		
	СОГ	16:00-16:45	16:00-17:30	16:00-16:45	15:30-17:00			
	СОГ	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30		
	СОГ		17:30-18:00	18:30-19:15	17:30-18:00	18:30-19:15		
БОКС								
Давыдов В.В.	УТГ 2 г. об.	08:15-10:30	08:15-10:30	08:15-10:30		08:15-10:30		
	УТГ 4 г. об.	17:45-20:00	18:00-19:30	17:45-20:00	18:00-19:30	17:45-20:00	17:45-20:00	
	ГНП 3 г. об.	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30		
Демидов А.Г.	УТГ 1 г. об.	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45		
Кирик П. В.	УТГ 1 г. об.	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00		
Казюка А. Н.	ТГ 1 г. об.	08:30-10:00	08:30-10:00	08:30-10:00		08:30-10:00	09:00-10:30	
Мионов М.С.	СОГ	18:00-19:30		18:00-19:30		18:00-19:30	17:30-19:00	
Каверин Т.К.	СОГ	08:30-10:00		08:30-10:00		08:30-10:00	08:30-10:00	
	УТГ 1 г. об.	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30		16:00-17:30	16:00-17:30	
Хузахметова М.Р.	ГНП 3 г. об.	09:45-11:15		09:45-11:15	11:00-12:30 Игровой зал	09:45-11:15		
	УТГ 2 г. об.	11:15-13:30		11:15-13:30		11:15-13:30	11:15-13:30	
	УТГ 4 г. об.	13:45-16:00	13:45-16:00 Игровой зал	13:45-16:00	13:45-16:00 Игровой зал	14:30-16:00	14:30-16:00	
КИКБОКСИНГ								
Бутаков В. С.	СОГ	18:30-20:00			18:30-20:00		18:30-20:00	
Казаков П. И.	СОГ		15:00-16:30		15:00-16:30		15:00-16:30	
	СОГ		09.30-11.00		08.00-09.30		09.30-11.00	

	СОГ		08.00-09.30	08.00-09.30		08.00-09.30	08.00-09.30	
	СОГ			18.30-20.00	16.30-18.00	17.00-19.15	17.00-19.15	
Марчев А.В.	СОГ	12:30-14:00		12:30-14:00		12:30-14:00		
	СОГ	08:30-10:00		08:30-10:00		08:30-10:00		08:30-10:00
	СОГ	10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30
	СОГ	14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30
ПЛАВАНИЕ								
Медведева Ю.В.	СОГ			11:30-12:15		16:15-17:00	17:45-19:15	
	СОГ	18:30-20:00		17:45-19:15		18:00-19:30		
Единович П.А.	УТГ 3. об.	17:45-19:15	19:15-20:45		19:15-20:45	19:15-20:45	17:00-19:15	17:45-20:00
	СОГ		8:00-9:30		8:00-9:30		10:45-12:30	
	СОГ		17:40-19:10		17:40-19:10	17:40-19:10		
Лишков С.В.	УТГ 1. об.	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00		
Чиркова В.В.	СОГ	11:30-12:15				11:30-12:15		16:15-17:45
	СОГ	8:00-9:30				8:00-9:30	14:45-16:15	
ВОЛЕЙБОЛ								
Бухарова Т.А.	СОГ	18:20-19:50		18:20-19:50		18:20-19:50	18:20-19:50	
Карабинский И.А.	СОГ	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00
	СОГ		15:30-17:00		15:30-17:00			16:00-17:30
	УТГ 2. об.	10:00-11:30	8:00-9:30	10:00-11:30	8:00-9:30			14:00-15:30
Лоцман Н.В.	УТГ 1 г. об.	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30	18:00-19:30		
Паламарчук И.С.	УТГ 2. об.	10:00-11:30	8:30-10:00	10:00-11:30	8:30-10:00	10:00-12:00		12:00-13:30
	УТГ 2. об.	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00		12:00-13:30
	УТГ 2. об.	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30	17:00-18:30		10:00-11:30
Сутягина В.Е.	СОГ		18:00-19:45					18:30-20:00
	СОГ	16:00-18:00		17:00-19:00	14:00-15:30			14:30-16:00
	СОГ	19:00-20:00				19:00-20:00		16:00-17:30
БАСКЕТБОЛ								
Герасимов А.В.	УТГ 1 г. об.	12:20-13:50	12:20-13:50	12:20-13:50	12:20-13:50	12:20-13:50		
Колодина Д.Н.	СОГ	19:00-20:30		19:00-20:30		19:00-20:30		
Шепенков В. А.	УТГ 1 г. об.	14:00-15:30	19:00-20:30	14:00-15:30	19:00-20:30		15:00-16:30	
ТХЭКВОНДО ИТФ								
Цыдыпова М.В.	СОГ		10.00-11.30		10.00-11.30		10.00-11.30	12.00-13.30
	СОГ		16.30-18.00		16.30-18.00		16.30-18.00	
	СОГ		18.00-19.30		18.00-19.30		18.00-19.30	
Константинов В. С.	СОГ		08:00-09:30		08:00-09:30		08:00-09:30	08:00-09:30
	СОГ		14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-16:15	09:30-11:45
Галданов Г.В.	СОГ	09:45-11:15		09:45-11:15		09:45-11:15		
	СОГ		10:15-11:45		10:15-11:45		10:15-11:45	