



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ ДО г. Иркутска
 «СШ № 5»
 Е. С. Костяева
 «01» сентября 2025 г.

Расписание занятий на 2025-2026 учебной год

Программа	Педагогический работник	Группа	Возраст (лет)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Спортивная аэробика»	Смольницкая Н.С.	СОГ У 3	9-12	09:30-11:00	18:30-20:00	09:30-11:00	08:00-10:15	09:30-11:45		
		СОГ У 3	13-16	16:15-17:45	17:00-18:30	16:15-17:45	17:45-20:00	14:00-16:15		
		СОГ У 1	7-10	14:45-16:15		14:45-16:15	16:15-17:45	12:30-14:00		
		СОГ Б1	5-8	17:45-19:15		17:45-19:15				
	Попова С.А.	СОГ У2	10-13	9:30-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00		
		СОГ У2	9-12	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00		
		СОГ Б1	5-7		11:00-12:30		11:00-12:30			
		СОГ Б2	6-8	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30		
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Бокс»	Давыдов В.В.	СОГ У 3	12-15	08:15-10:30		08:15-10:30		08:15-10:30	08:15-10:30	
		СОГ У 3	11-14	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	16:00-17:30	10:30-12:00	
		СОГ У 3	14-17	17:45-20:00		17:45-20:00		17:45-20:00	13:00-15:15	
	Демидов А.Г.	СОГ У2	15-17	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45		
	Кирик П. В.	СОГ У2	12-15	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00		
	Казюка А. Н.	СОГ У1	10-13	08:30-10:00		08:30-10:00		08:30-10:00	08:30-10:00	
	Миронов В.С.	СОГ У2	11-14	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00		
	Миронов М.С.	СОГ У1	9-12		17:30-19:45		17:30-19:45		14:15-15:45	
	Каверин В.К.	СОГ У2	11-14	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00		15:30-17:00	09:00-10:30	
	Хузахметова М.Р.	СОГ У2	10-13	13:45-15:15	14:30-16:00	13:45-15:15	14:30-16:00	14:30-16:00		
	Швалова В.Д.	СОГ У2	13-16	10:30-12:00	11:30-13:00	10:30-12:00	11:30-13:00	10:30-12:00		
	Базилевский Г.С.	СОГ У1	9-12	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00		09:30-11:00		
		СОГ У2	10-13	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00	15:30-17:00		
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Кикбоксинг»	Марчев А.В.	СОГ У1	13-16	10:00-11:30		10:00-12:15		10:00-12:15		
		СОГ У1	8-11	14:00-15:30		13:45-16:00		13:45-16:00		
		СОГ Б2	9-12		10:00-11:30		10:15-11:45		10:00-11:30	
		СОГ Б2	12-15		14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30	
		СОГ Б1	6-9		12:30-13:15		12:30-13:15		12:30-14:00	
	Ершов А.А.	СОГ Б2	11-13		8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30	
		СОГ Б2	8-11		17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30	
		СОГ У1	14-17		18:30-20:45		18:30-20:45		18:30-20:00	
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Плавание»	Медведева Ю.В.	СОГ Б1	8-11				14:00-14:45		9:30-10:15	17:00-18:30
		СОГ Б2	10-13			18:30-20:00			18:30-20:00	18:30-20:00
	Единович П.А.	СОГ Б1	8-11				18:30-20:00		17:45-18:30	16:15-17:00
		СОГ Б2	10-13		14:45-16:15	16:15-17:45	11:00-12:30			
	Блинов Н.Н.	СОГ У2	13-16			13:00-14:30		13:00-14:30	13:00-15:15	13:00-15:15
	Лишков С.В.	СОГ У2	13-16	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00		
	Чиркова В.В.	СОГ У3	11-14	11:00-12:30	10:00-12:15	11:00-12:30		10:00-12:15	11:00-12:30	
		СОГ У3	14-17	17:45-20:00	18:30-20:00	17:45-20:00		18:30-20:00	17:00-18:30	
		СОГ Б1	7-10						18:30-20:00	18:30-20:00

Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Волейбол»	Бухарова Т.А.	СОГ Б2	13-16	18:30-20:00			18:30-20:00	18:30-20:00		
	Паламарчук И.С.	СОГ У3	12-15	08:00-09:30	08:00-09:30	10:30-12:00	10:00-11:30	08:00-09:30		09:00-10:30
		СОГ У3	10-13	17:00-18:30	18:30-20:00	17:00-18:30	15:30-17:00	17:00-18:30		11:00-12:30
		СОГ У1	9-12	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		13:30-15:00
		СОГ Б1	7-10			16:30-18:00	16:30-18:00			
	Сутягина В.Е.	СОГ У1	8-10		09:00-10:30	10:30 – 12:00	08:00-09:30		10:00-11:30	13:00-14:30
		СОГ У2	9-12		17:45-20:00		18:30-20:00		15:00-16:30	16:30-19:00
		СОГ У3	10-13	17:00-18:30		15:45-18:00	15:45-18:00		17:00-18:30	15:00-16:30
	Кригер А.Н.	СОГ Б1	12-13		17:20-18:50		17:30-19:00			
		СОГ Б2	13-15		11:10-12:40		11:40-13:10		12:00-13:30	
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Баскетбол»	Ступин А.В.	СОГ У2	13-16	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00	18:30-20:00		
	Герасимов А.В.	СОГ У2	14-16	12:20-14:35	14:05-14:50	12:20-13:50	12:20-13:50		08:00-09:30	
	Шепенков В. А.	СОГ У2	13-16	19:00-20:30	14:00-15:30	19:00-20:30	19:00-20:30	15:30-17:00		
	Колесникова А.Ю.	СОГ У2	15-17	18:00-20:15		18:00-19:30		18:00-20:15		10:00-11:30
Дополнительная общеразвивающая программа по виду спорта «Тхэквондо ИТФ»	Цыдыпова М.В.	СОГ Б2	12-15		10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30	
		СОГ Б 2	9-12		17:00-18:30		17:00-18:30		11:30-13:00	
		СОГ У 1	12-15		18:30-20:00		18:30-20:00		16:00-17:30	10:00-11:30
	Синюшкин Е.Б.	СОГ Б2	7-10	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30		
		СОГ У 1	8-11	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00		10:00-11:30
	Галданов Г.В.	СОГ Б2	7-10		8:00-9:30		8:00-9:30		10:15-11:45	
		СОГ Б2	11-14		9:30-11:00		9:30-11:00		14:15-15:45	
	Ловкий Д.В.	СОГ Б1	7-10		8:30-10:00		8:30-10:00			
		СОГ Б2	11-14		15:30-17:00		16:00-17:30		8:30-10:00	