

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ Г. ИРКУТСКА
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 5»**



ПРОВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ ДО г. Иркутска «СШ № 5»

Е. С. Костяева

с/в.п.з. 20 25т.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
на 2024-2025 учебной год (с 15 января 2025 г.)**

Ф.И.О. тренеров-преподавателей	Группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
СПОРТИВНАЯ АЭРОБИКА								
Смольницкая Н.С.	СОГ У3	09:30-11:00	18:30-20:00	09:30-11:00	09:30-11:45	09:30-11:45		
	СОГ У3	16:15-17:45	17:00-18:30	16:15-17:45	17:45-20:00	14:00-16:15		
	СОГ У1	14:45-16:15		14:45-16:15	16:15-17:45	12:30-14:00		
	СОГ Б1	17:45-19:15		17:45-19:15				
Попова С.А.	СОГ У2	9:30-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00	9:30-11:00		
	СОГ У2	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00	14:30-16:00		
	СОГ Б2	11:30-13:00		11:30-13:00		11:30-13:00		
	СОГ Б2	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30		
БОКС								
Давыдов В.В.	СОГ У3	08:15-10:30	08:15-10:30	08:15-10:30		08:15-10:30		
	СОГ У3	17:45-20:00	17:45-20:00	17:45-20:00		17:45-20:00		
	СОГ У3	15:30-17:45	15:30-17:45	15:30-17:45		15:30-17:45		
Демидов А.Г.	СОГ У2	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45	08:15-09:45		
Кирик П. В.	СОГ У2	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00	09:30-11:00		
Казюка А. Н.	СОГ У1	08:30-10:00	08:30-10:00	08:30-10:00		08:30-10:00		
Миронов В.С.	СОГ У1	15:30-17:00		15:30-17:00	18:00-19:30	15:30-17:00		
Миронов М.С.	СОГ У1	18:30-20:00		18:30-20:00		18:30-20:00	17:30-19:00	
Каверин Т.К.	СОГ У3	08:30-10:45		08:30-10:45		08:30-10:45	08:30-10:45	
	СОГ У3	15:30-17:45		15:30-17:45		15:30-17:45	15:30-17:45	
Хузахметова М.Р.	СОГ У2	13:45-15:15	14:30-16:00	13:45-15:15	14:30-16:00	14:30-16:00		
Швалова В.Д.	СОГ У2		08:15-10:30	08:15-10:30		09:00-10:30	09:00-10:30	
КИКБОКСИНГ								
Марчев А.В.	СОГ У3	10:00-12:15		10:00-12:15		10:00-12:15		10:00-12:15
	СОГ Б2	12:30-14:00		12:30-14:00		12:30-14:00		
	СОГ У1	14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30		14:00-15:30
	СОГ Б2		10:00-11:30				9:30-11:00	12:30-14:00
	СОГ Б1		14:00-15:30				14:30-16:00	

Ершов А.А.	СОГ Б2		8:00-9:30		8:00-9:30		8:00-9:30	
	СОГ Б2		17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30	
	СОГ У1		18:30-20:45		18:30-20:45		18:30-20:00	
ПЛАВАНИЕ								
Медведева Ю.В.	СОГ Б1		17:45-19:15				14:45-15:30	14:45-15:30
	СОГ Б2			18:30-20:00			18:30-20:00	18:30-20:00
Единович П.А.	СОГ Б2		10:40-12:10		10:40-12:10		10:40-12:10	
	СОГ Б1				17:45-18:30		17:00-18:30	17:00-17:45
Лишков С.В.	СОГ У2	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00	12:30-14:00		
Чиркова В.В.	СОГ У2	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30		
	СОГ У2	17:45-19:15	17:45-19:15	17:45-19:15	17:45-19:15	17:45-19:15		
	СОГ Б2	10:40-12:10		10:40-12:10		10:40-12:10		
ВОЛЕЙБОЛ								
Бухарова С.А.	СОГ У2	19:10-20:40	19:10-20:40	19:10-20:40	19:10-20:40	19:10-20:40		
Карабинский И.А.	СОГ У1	15:00-16:30				14:30-16:45		12:15-14:30
	СОГ У3		18:30-20:00	15:30-17:00	14:00-15:30	16:45-19:00		8:30-10:45
	СОГ У2	19:00-20:30	16:00-17:30	19:00-20:30		19:00-20:30		10:45-12:15
	СОГ Б2	13:30-15:00				13:00-14:30		14:30-16:00
Паламарчук И.С.	СОГ У3	8:00-9:30	8:30-10:00	8:00-9:30	8:30-10:00	9:00-10:30		12:30-14:00
	СОГ У3		18:30-20:00	15:30-17:45	14:00-15:30	18:30-20:00		14:00-16:15
	СОГ Б2	16:30-18:00				14:30-16:00		10:30-12:00
	СОГ Б2	18:15-19:45				16:00-17:30		09:00-10:30
Сутягина В.Е.	СОГ Б2	12:30-14:00		12:30-14:00	12:30-14:00			
	СОГ У1		8:00-9:30	8:00-9:30	8:00-9:30		17:00-18:30	
	СОГ У2	17:00-18:30	18:30-20:00		18:30-20:00		15:00-16:30	10:00-11:30
Кригер А.Н.	СОГ Б1	16:30-18:00					11:30-13:00	
	СОГ Б2	11:30-13:00	11:30-13:00				10:00-11:30	
Ступин А.В.	СОГ У2	18:45-20:15	18:45-20:15	18:45-20:15	18:45-20:15	18:45-20:15		
Колесникова А.Ю.	СОГ У1	18:15-19:45	17:30-19:45		17:30-19:45			
БАСКЕТБОЛ								
Герасимов А.В.	СОГ У2	14:00-15:30		14:00-15:30	14:00-15:30	13:10-14:40	10:40-12:10	
Шепенков В. А.	СОГ У2	19:00-20:30	12:00-13:30	19:00-20:30	12:00-13:30	19:00-20:30		
ТХЭКВОНДО ИТФ								
Цыдыпова М.В.	СОГ Б2		10:00-11:30		10:00-11:30		10:00-11:30	
	СОГ Б2		17:00-18:30		17:00-18:30		11:30-13:00	
	СОГ У1		18:30-20:00		18:30-20:00		16:00-17:30	10:00-11:30
Синюшкин Е.Б.	СОГ Б2	17:00-18:30		17:00-18:30		17:00-18:30		
Галданов Г.В.	СОГ Б2		8:00-9:30		8:00-9:30		10:15-11:45	
	СОГ Б2		9:30-11:00		9:30-11:00		14:15-15:45	
Ловкий Д.В.	СОГ Б2		8:30-10:00		8:30-10:00		11:00-12:30	